Checkliste Reiseapotheke

Magen/Darm

- ☐ Kohletabletten
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Elektrolyte
- ☐ Antiemetikum
  (gegen Übelkeit bei Magen-Darm-Infekten)

Erkältung/Grippe

- ☐ Codein
- ☐ Hustenlöser
- ☐ Schmerztabletten
- ☐ Aspirin
- ☐ Halsschmerztabletten
- ☐ Schnupfenspray

Allergien

- ☐ Calcium
- ☐ Antihistaminikum zum Einnehmen
- ☐ Antihistaminikum zum Eincremen
- ☐ Cortison

Malaria

- ☐ Malaria-Standby
- ☐ Malaria-Prophylaxe

Für alle Eventualitäten

- ☐ Augentropfen
- ☐ Nelkenöl (für Zahnschmerzen)
- ☐ Medikament gegen Reiseübelkeit
- ☐ Breitspektrum-Antimykotikum
- ☐ Antibiotikum
- ☐ Virostatikum
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Ohropax
- ☐ Brandsalbe
- ☐ Blasenpflaster

Vorbeugend

- ☐ Insect Repellent
- ☐ Vitamine

Notfallset

- ☐ Fieberthermometer

- ☐ Schere
- ☐ Pflaster
- ☐ Klammerpflaster

- ☐ Wundschnellverband
- ☐ Verbandtuch
- ☐ Dreieckstuch
- ☐ Mullbinden
- ☐ elastische Binden
- ☐ Kompressen
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Augenklappe

- ☐ Beatmungsmaske
- ☐ Rettungsdecke

- ☐ Pinzette
- ☐ Alkohol-Tupfer
- ☐ Chir. Fäden und Nadeln
- ☐ Einmalskalpell
- ☐ Einwegspritzen
- ☐ Einweghandschuhe
- ☐ Kanülen
- ☐ Venenverweilkanülen
- ☐ Infusionsbesteck

Persönliche Medikamente

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____